



volkshochschule  
SALZBURG



Kursleiterin

Mag.<sup>a</sup> Petra Schneeweis-Schachner, MTD

Kommunikationsfachfrau & Resilienztrainerin

# Stark mit BOP!

## Kursreihe Frühjahr 2023 für Gesundheitsberufe

Salzburg, Strubergasse 26

Mittwoch, 18:00 - 21:00 Uhr, je EUR 39,-

**Stark mit BOP! Tipps zur Burnout-Prophylaxe (BOP)  
für Gesundheitsberufe:** MI 19.4.23, Nr.: 23-1-12020

**Zeit genug! Tipps zum Zeitmanagement  
für Gesundheitsberufe:** MI 3.5.23, Nr.: 23-1-12021

**Stress weg! Tipps zum persönl. Stressmanagement  
für Gesundheitsberufe** MI 24.5.23, Nr.: 23-1-12022

**Sparen Sie 10% beim Kurspreis und buchen Sie die  
gesamte Kursreihe; Nr. 23-1-12019 EUR 105,50!**

Volkshochschule Salzburg · [www.volkshochschule.at](http://www.volkshochschule.at)  
0662 87 61 51 - 0 · [info@volkshochschule.at](mailto:info@volkshochschule.at)